

Munkahelyi egészségfejlesztésre vonatkozó ajánlás

Kullancs



A munkahelyi egészségfejlesztés fontos része a munkavállalók védelme a külső környezeti ártalmakkal szemben, így a kullancsokkal kapcsolatos megelőzés is ide tartozik, különösen szabadterén dolgozók esetén (pl. erdészek, mezőgazdasági dolgozók, kertészek, közterület-karbantartók stb.).

A munkáltató kötelessége a munkavédelmi törvények alapján (pl. 1993. évi XCIII. törvény a munkavédelemről), hogy megelőzze a munkavállalókat érő egészségkárosodást.

1. Megelőző intézkedések

- **Védőruházat biztosítása:** hosszú ujjú ing, hosszú nadrág, zárt cipő viselése ajánlott. Világos színű ruházat előnyös, mert könnyebb észrevenni rajta a kullancsokat.
- **Fejfedő viselése:** sapka vagy kalap használata csökkenti a fejbőrbe való bejutás esélyét.
- **Ruházat kezelése:** rovarriasztó szerekkel (pl. DEET, permetrin) kezelt ruházat használata ajánlott.

2. Tájékoztatás és oktatás

- A munkavállalók rendszeres **felkészítése és tájékoztatása** a kullancsok jelentette veszélyekről (pl. Lyme-kór, agyhártyagyulladás) és a védekezés módjáról.
- Oktató anyagok, plakátok, szórólapok kihelyezése a munkaterületen.

3. Munkaszervezés

- Magas kockázatú időszakban (tavasz–nyár–ősz) lehetőség szerint **minimalizálni a fás, bokros területeken végzett munkát.**



Püspökladányi Egészségügyi Szolgáltató Intézmény
„EFI Iroda létrehozása a Püspökladányi járás lakosainak egészségmegőrzése érdekében”

- **Rendszeres kullancsvizsgálat** a munka befejezése után: a munkavállalók ösztönzése, hogy alaposan vizsgálják át a testüket, különösen térdhajlat, hónalj, deréktáj, hajas fejbőr, fül mögött. A fertőzés esélye nő az idővel (különösen 24 óra után).

4. Egészségügyi intézkedések

- **Elsősegélycsomag** részeként kullancseltávolító kanál/csipesz biztosítása.
- Rögzített **eljárás** arra, mi a teendő **kullancscsípés esetén**:
 - kullancs szakszerű eltávolítása: Nem szabad használni olajat, krémet, alkoholt, mivel ezek fulladásra készítenek, és visszaöklendezheti a fertőzött váladékot a szervezetbe. Kullancseltávolító kanál vagy csipesz segítségével közvetlenül a bőr felett, a fejéhez minél közelebb kell megfogni, nem szabad tekerni, hanem lassan egyenesen kifelé kell húzni. Ha beszakad a feje vagy szájszerve, fertőtleníteni kell a helyét, – melyre alkohol, jód, octenisept vagy betadine javasolt - piszkálni nem szabad.
 - esemény dokumentálása: Csípés helyét 4 hétig figyelni kell.
 - orvosi konzultáció: bőrpír, láz, influenzaszerű tünetek jelentkezése esetén.
- **Védőoltás** biztosítása azok számára, akik rendszeresen ki vannak téve kullancsoknak. Kullancsencephalitis (agyhártyagyulladás) ellen van védőoltás (FSME oltás).



5. Környezeti intézkedések

- Munkaterületek **rendszeres karbantartása**, fűnyírás, aljnövényzet eltávolítása.
- Magas fű és bozotos területek kerülése, amennyiben lehetséges.

Ha további kérdései vannak, keresse az Egészségfejlesztési Irodánkat:
Püspökladányi Egészségfejlesztési Iroda
Püspökladány Kossuth u. 1.
efi.puspokladany@gmail.com
06704585809

